



28. März  
15 -17:30 Uhr

HofCafé  
Goslarsche Höfe

# Gemeinsam wachsen

mit **Lena Katharina Haspel**  
& **Friederike Meyer-Wolfarth**

In entspannter Atmosphäre entschleunigen wir die Stressmomente in deinem Alltag.

## Du lernst:

Deinen Ärger als Signal zu verstehen –  
und ihn konstruktiv für dich zu nutzen.

In Stressmomenten ruhig(er) zu bleiben –  
statt dem Autopiloten die Führung zu überlassen

Dich selbst und dein Kind besser zu verstehen –  
für mehr Verbindung und weniger Machtkämpfe



Jetzt anmelden zum  
Frühbucherpreis von 39,-  
bis 8. März, dann 49,- Euro

**Tel: 0157 38192160**  
[www.verstehenverbindet.de](http://www.verstehenverbindet.de)

**ElternZeit**  
mit Kaffee und Kuchen  
inklusive