

# FamilyFlow statt Alltagsfrust - Konflikte verstehen und lösen

Ein Workshop von und mit Dr. Friederike Meyer-Wolfarth



**Für alle, die sich nach mehr Leichtigkeit sehnen.**

**Für alle, die keine Lust mehr haben auf Streit und Drama**

**Für alle, die sich mehr Zusammenhalt und echte Nähe in ihrem Alltag wünschen.**

*Konflikte nicht nur lösen, sondern auch verstehen*

Erfahre, wie du die Ursache von Streit, Drama und Konflikten erkennen und nachhaltig lösen kannst.

*Entspannt bleiben, wenn alles zu viel ist*

Lerne Strategien zur Selbstregulation, die dir helfen gerade in stressigen Situationen gelassen und klar zu bleiben.

*Zusammen wachsen, zusammen halten*

Erkenne, wie du die Verbindung zu deinem Kind (und Partner) stärkst, damit ihr als Familie noch mehr zusammen wachst.

**Jetzt anmelden:**

✉ [kontakt@verstehenverbindet.de](mailto:kontakt@verstehenverbindet.de)

☎ 0178-6749390



**ElternWorkshop**

**11. April | 16:00- 19:00 Uhr**  
**Kosten: 75,- Euro**

Therapie-Zentrum  
Pamiersring 17  
Crailsheim